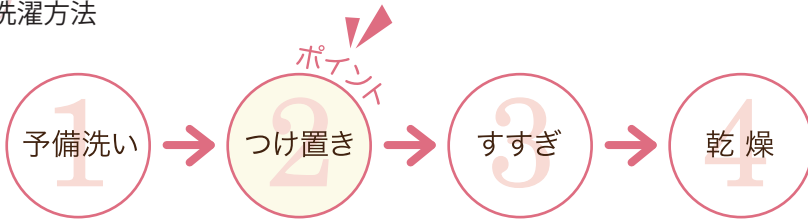


## 洗濯方法



### 1. 予備洗い

使用済みの布ナプキンには、ざっと水洗いをし汚れをある程度落とします。  
石鹸などを使って表面の汚れを軽く洗い流しても良いでしょう。

### 2. つけ置き

バケツに水をはり、アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ) を適量入れ (1 リットルに対して約 5g~10g) 布ナプキンをつけ置きします。  
目安はだいたい 12 時間~24 時間くらいです。  
お好みのエッセンシャルオイルを数滴入れると殺菌、におい対策にもなります。

### 3. すすぎ

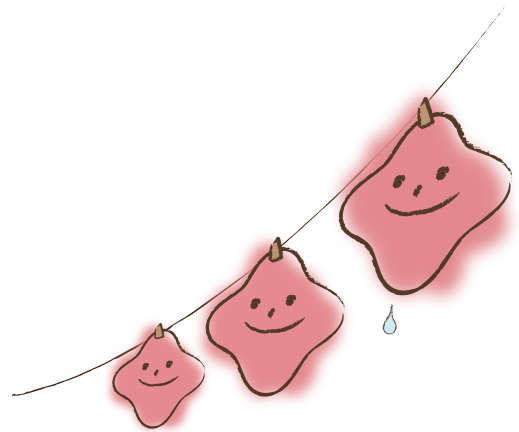
つけ置きが終わったら軽くもみ洗いしてすすぎ、洗濯機で脱水して干します。  
洗濯機でもう 1 度水洗いしても構いません。  
ネットに入れて洗った方がいたみが少ないようです。

### 4. お手入れの仕方 2 乾燥

脱水した上で形を整えて乾かして下さい。

#### ※注意点

- ◆ 天日干しすると色に変色することがあります。
- ◆ 生地をいためるので、あまりゴシゴシ洗わず、優しく洗ってください。
- ◆ 熱湯で洗うと血液が凝固してしまうので、水かぬるま湯で洗ってください。  
(40°C程度までなら大丈夫です。)



## 外出時のご使用方法

- ◆ 乾かないようにすることが原則ですので、携帯用のスプレー容器等に水やアルカリウォッシュ水溶液 (あるいは重曹水) を入れて持っておきます。
- ◆ ジップ付きのビニール袋等に汚れた布ナプキンを入れ、水をスプレーして湿らせておきます。
- ◆ さらにそれをポーチに入れて持ち帰ります。  
布ナプキンでは意外に臭いも気になりません。  
※ジップ付きのビニール袋の代わりに、ホームサイズのガム容器 (円柱型のプラスチック容器) に入れる等の方法もあります。

